

Speiseplan

Woche 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
Menü 1	Gebackener Leberkäse ^{K, 1, 2, 16} Rahmsauce ^{B, H, 43} Blumenkohl-Röschen ^{J, 43} Kartoffelstampf ^{B, H, 43} pro Portion: 385 kcal; 21 g Eiweiß; 20 g Fett; 28 g KH	Königsberger Klopse ^{A, Aa, 15, 43} Kapernsauce ^{A, Aa, B, G, H, I, J, 43} Rote Bete ⁵ Langkornreis ⁴³ pro Portion: 433 kcal; 23 g Eiweiß; 14 g Fett; 55 g KH	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce ^{B, H, J, 43} Kohlragemüse ^{J, 43} Spätzle ^{A, Aa, D, 43} pro Portion: 381 kcal; 28 g Eiweiß; 8 g Fett; 49 g KH	Geflügelbratwurst ^{A, Aa, Ac, D, G, J, 43} Rahmsauce ^{B, H, 43} Kohlragemüse ^{J, 43} Salzkartoffeln ⁴³ pro Portion: 286 kcal; 19 g Eiweiß; 7 g Fett; 33 g KH	Gebackenes Pangasiusfilet ^{A, Aa, E, 43} 5-Kräuter-Rahm-Sauce ^{A, Aa, B, G, H, J, 43} Brokkoli-Röschen ^{J, 43} Gemüsereis ^{A, Aa, B, H, J, K} pro Portion: 330 kcal; 22 g Eiweiß; 5 g Fett; 47 g KH	Hühnersuppentopf mit Nudeln ^{A, Aa, J, 43} pro Portion: 300 kcal; 18 g Eiweiß; 15 g Fett; 22 g KH	Hühnersuppentopf mit Nudeln ^{A, Aa, J, 43} pro Portion: 300 kcal; 18 g Eiweiß; 15 g Fett; 22 g KH	Schweinenackensteak ^{A, Ab, G, J, K, 12} Bayrische Bratensauce ^{A, Ab} glacierter Schmorkohl Semmelknödel ^{A, Aa, D, 43} pro Portion: 404 kcal; 28 g Eiweiß; 14 g Fett; 39 g KH
Menü 2	Veget. Currygericht m. Gemüse & Quorn ^{A, Aa, B, D, H, J} Kartoffelstampf ^{B, H} Salat-Mix mit Peiticcous ^{A, Aa, 15} pro Portion: 347 kcal; 12 g Eiweiß; 11 g Fett; 48 g KH	Gemüseintopf mit Pasta ^{A, Aa, J} pro Portion: 184 kcal; 4 g Eiweiß; 8 g Fett; 20 g KH	Quarkkäulchen ^{A, Aa, B, D, H, 43} warmes Apfelkompott ^{B, H, 43} pro Portion: 480 kcal; 11 g Eiweiß; 9 g Fett; 88 g KH	Gemüse-Nuggets ^{A, Aa, J, K, 12} Lauchgemüse in Rahm ^{B, H, J, 43} Gebackene Kartoffelchen Kräuterquark ^{B, H, 43} pro Portion: 519 kcal; 16 g Eiweiß; 26 g Fett; 51 g KH	Chili sin Carne Langkornreis pro Portion: 408 kcal; 16 g Eiweiß; 8 g Fett; 65 g KH	Stüßer Grießbrei mit Vanille ^{A, Aa, B, H, 12} Kirsch Grütze ⁴³ pro Portion: 379 kcal; 10 g Eiweiß; 9 g Fett; 62 g KH	Stüßer Grießbrei mit Vanille ^{A, Aa, B, H, 12} Kirsch Grütze ⁴³ pro Portion: 379 kcal; 10 g Eiweiß; 9 g Fett; 62 g KH	Gnocchi ^{A, Aa, 12} Tomatensauce Brokkoli-Röschen ^J pro Portion: 426 kcal; 12 g Eiweiß; 10 g Fett; 66 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (15) geschwärzt, (16) mit Phosphat, (43) enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse, (Ac) Roggen und Roggenerzeugnisse, (Ab) Gerste und Gersteerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (H) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse